

Меню 13 января

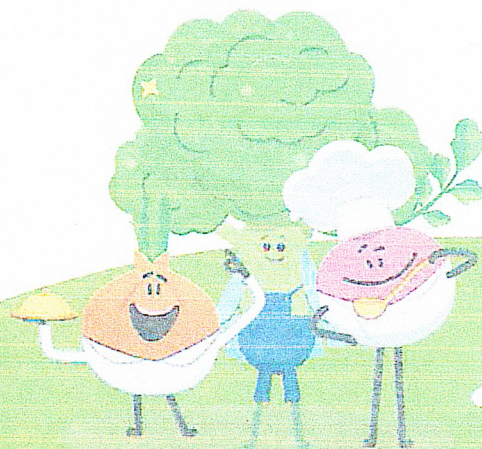
Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Комплекс за 55 рублей

Плов с куриными груд	50/150	15,44	19,28	45,88	419
Напиток из клюквы	200			9,9	40
Хлеб пшеничный	30	1,5	0,30	13,5	77



Директор
8 (800) 234-33-88
веб-сайт
poelidovolen.ru



Меню 13 января

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Свободный выбор по 79 рублей					
Холодные закуски					
Яблоки	120	0,48	0,48	11,76	56
Вторые блюда					
Плов с говядиной	40/160	15,4	19,29	51,2	430
Птица запеченная	100	26,69	24,46	0,97	332
Гарниры					
Спагетти отвар	180	6,722	6,079	43,0	254
Напитки					
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,9	32
Хлеб					
Хлеб ржано-пшеничный	20/20	2,52	0,36	18,84	91



Директор
Зав. склад.
poeidovolen.ru

